

Tellus®

СИЛА ЧИСТЫХ РУК

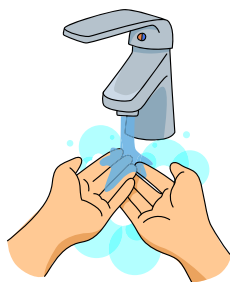
Буклет для школьников



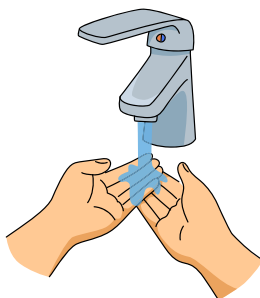
Расположи действия в верном порядке:



Намыливай ладони
20 секунд. Тщательно
три внешние стороны
рук, запястья, между
пальцами и под
ногтями



Смой всю пену
водой



Намочи ладони
чистой водой



Нанеси мыло
на руки



Вытри руки
насухо

Задание 2



Прочитай стихотворение и посчитай, сколько раз Дана и Макс должны помыть руки:

Дана встала рано — успехи ждут впереди!
Родители зовут: «Скорее завтракать иди!»
Макс устроил в комнате бардак,
Сейчас, чихая, убирает кавардак.

Урок физкультуры прошёл на стадионе,
Теперь у Даны в пыли все ладони!
Макс с мамой вернулись с прогулки —
Теперь на кухне разбирают покупки.

После школы мчится Дана на остановку,
Ждёт её урок игры на флейте звонкой!
Макс дома тоже не скучал —
С пёсиком Тоби в прятки играл!

Вечером Дана наслаждается фруктами,
Макс, зевая, собирает конструктор.
Сияя, в окно заглянула луна —
Ребятам желаем приятного сна!



Задание 3

Прочитай комиксы о приключениях Даны. Какие она сделала важные выводы о гигиене рук?



В столовой



В кабинете математики

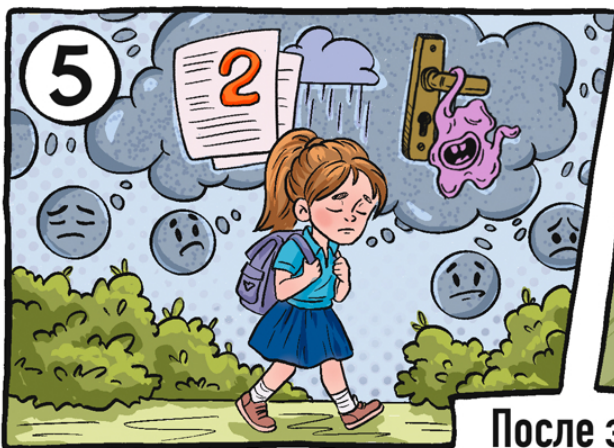
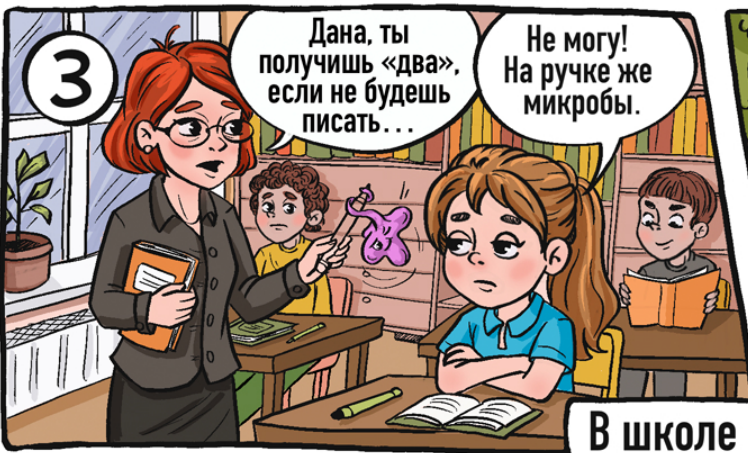


В медкабинете



Задание 3

Прочитай комиксы о приключениях Даны. Какие она сделала важные выводы о гигиене рук?



Задание 4

Помоги Дане и Максусу отыскать все эти предметы



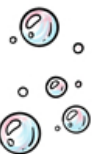
2 микроба



Диспенсер с жидким мылом



Огрызок яблока



Мыльные пузыри



Диспенсер для полотенец



Зубная щетка



Рулон бумажного полотенца



Монетка



Пожеванная жвачка



Игра 1

Микробный бой. Правила такие же, как в игре «Морской бой»

1. Подготовка к игре!

Решите с соседом по парте, кто играет за микробов, а кто — за мыльные пузыри.

2. Расставь свою команду!

У каждого есть своё секретное поле 10x10 клеток. Твоя задача — разместить на нём свою команду:



4 штуки



3 штуки



2 штуки



1 штука

Важное правило расстановки:

Все твои фигурки не должны касаться друг друга боками или углами! Между ними должна быть хотя бы одна пустая клетка. Спрячь своё поле от взгляда соседа!

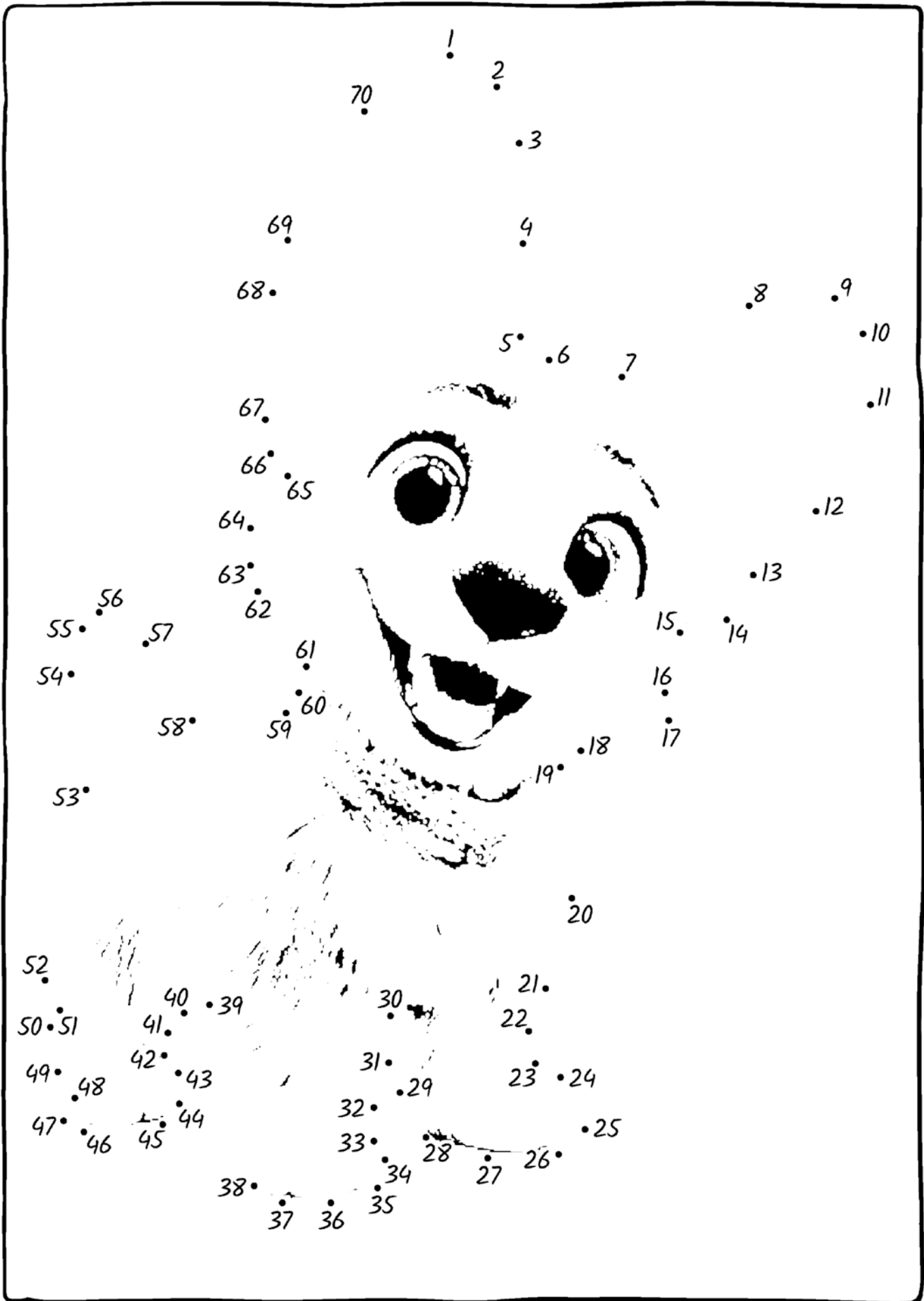
3. Как играть?

- о Ходите по очереди. На своём ходу называй букву и цифру клетки на поле противника (например, Б5).
- о Противник проверяет свою карту и отвечает:
- о «Мимо!» — ты не попал. Ход переходит к нему.
- о «Попал!» — ты нашёл часть его фигуры! Ты получаешь право на ещё один ход.
- о «Уничтожен!» — ты нашёл фигуру противника целиком (например, все клетки трёхклеточного пузыря)! Ты также делаешь ещё один ход.
- о Чтобы не запутаться, делай отметки:
- о На поле противника отмечай крестиком (X) свои удачные выстрелы («Попал»/«Уничтожен») и точкой (•) — промахи («Мимо»).
- о На своём секретном поле отмечай крестиком (X) клетки, в которые попал противник, и точкой (•) — куда он стрелял мимо.
- о Первым найти и уничтожить всех микробов или все мыльные пузыри на поле противника! Удачи!

[illegible][illegible]

Игра 2

Соедини цифры по порядку
и раскрась!











Молодец!

Ты справился со всеми заданиями —
Дана и Макс гордятся тобой!
Теперь ты стал настоящим
«Агентом Чистых Рук»
и получаешь диплом.



Попробуй!

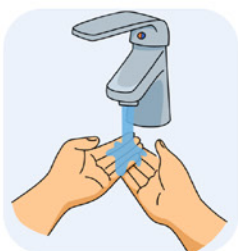
Наведи камеру на QR-код —
и сможешь сфотографироваться
с Даной, как будто она стоит
рядом с тобой.



Правила Мытья Рук



1



Намочи руки чистой проточной водой

2



Нанеси достаточное количество мыла

3



Намыливай руки не меньше 20 секунд

4



Потри одну ладонь о другую

5



Помой с внешней стороны обе руки

6



Очисти между каждым пальцем

7



Промой кончики пальцев и под ногтями (микробы любят там прятаться!)

8



Не забудь про большие пальцы и запястья

9



Хорошо смой всю мыльную пену водой

10



Вытри руки насухо чистым полотенцем

Согласно рекомендации
Роспотребнадзора
по мытью рук для детей



СИЛА ЧИСТЫХ РУК



